

排尿日誌

起床 _____ :

日付： _____ 年 _____ 月 _____ 日 就寝 _____ :

時間	トイレでの尿量 (ml)	がまんできない尿意	パッドの重さ (g)	飲み物の量・種類 (ml)
①				
②				
③				
④				
⑤				
⑥				
⑦				
⑧				
⑨				
⑩				
⑪				
⑫				
⑬				
⑭				
⑮				
⑯				
⑰				
⑱				
⑳				
合計	□ ----- ml	□	□ ----- g	ml

24 時間、可能であれば連続した 3 日間記録します。